



RETRAITE SPORTIVE DE CRÉTEIL

Programme des randonnées OCTOBRE, NOVEMBRE, DECEMBRE 2025

INFORMATIONS & ACTIVITÉS SPÉCIALES

S'inscrire auprès de l'animateur organisant la rando :

- Par mail ou par sms (pas sur WhatsApp) du dimanche soir au lundi 18 heures (n'oubliez pas de signer votre nom et prénom) ; Ecrire « covoiturage ou proposition de voiture avec X places »
- Ou par téléphone le lundi de 18h30 à 19 h30 et uniquement sur le numéro de portable de l'animateur sauf avis contraire

LES CHAUFFEURS DEMANDENT QUE LES PERSONNES COVOITUREES METTENT LEURS CHAUSSURES DE RANDONNEE SEULEMENT AU DEPART DE LA RANDO et PAS AU DEPART DE CRETEIL.

PROFIL DES RANDONNÉES

	PLAT	PEU VALLONNE	VALLONNE	TRES VALLONNE
P = PETITE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 100 m de dénivelé		
M = MOYENNE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 200 m de dénivelé	200 à 350 m de dénivelé	>350 m de dénivelé
G = GRANDE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 250 m de dénivelé	250 à 450 m de dénivelé	>450m de dénivelé
B = Balade de proximité				

ANIMATEURS randonnées RSC année 2025 2026

BRIARD Alain	06.50.26.38.90	briardam@free.fr
BRULE Michel	06-19-12-66-37	brulemichel@orange.fr
DAVID DOMINIQUE	06-32-18-72-28	dominiquedavid343@gmail.com
LAGRANGE Christian	06.02.35.52.24	randocreteil@gmail.com
Le NAOUR Gilles	07 80 04 71 21	gilles.rsc.lent@gmail.com
MEYER Jacques	06.71.55.72.02	jacques-meyer@orange.fr
MILGRAM Nicole	06.63.16.19.40	nicole.milgram.rsc@gmail.com
NATHAN Josette	06.89.79.23.71	josette1939@aol.com
NOEL Gérard	06.78.15.91.23	gerard.noel43@wanadoo.fr
PONCHE Anne Marie	07-83-84-42-49	ponchersc@gmail.com
RALLIER Jeanne	06 08 21 87 47	jeannerallier@hotmail.fr
ROUSSEAU Gérard	06. 12 01 90 65	grousseaursc@gmail.com
SINICO Philip	06.09.12.33.64	phsinico@gmail.com
TARD Renée-Rose	06 61 80 74 65	rrtard@gmail.com
THIESSARD Marc	06.60.77.00.14	thiessard.marc@orange.fr
VEUILLOT Marie-Françoise	06.89.70.59.41	veuillotmarie@gmail.com

OCTOBRE 2025

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 1	P	92 Gif sur Yvette (départ gare RER B)	9h45 sur place	val	Pic nic	10 km	TVM et RER B	Gilles Le Naour
	M	PAS ANIMATEUR						
	G	77 Dampmart Jablines	7h30	Peu val	Pic nic	22 km	33 x 2 km	Philip Sinico
Jeudi 2	M	77 Neufmoutiers/Villeneuve	8h30	Peu val	Pic nic	16.5 km	45 X 2 km	Gérard Rousseau
Vendredi 3	B	75 parc G.Brassens/ André Citroën	9h30	plat	Pic nic	7km	Métro/tram	Nicole MILGRAM
Mercredi 8 Fête des Randos	P	91 Maison Forestière de Montgeron	9h15	plat	Pic nic	Total :10km matin 6 km	14 X2 km	Gerard NOEL(inscriptions) Jeanne Rallier
	M	91 Pyramide de Brunoy	8h30	plat	Pic nic	16.5 km	16 X2 km	MF Veillot (SMS ou mail)
	G	91 Pyramide de Brunoy	7h45	Peu val	Pic nic	22 km	16 X2 km	Philip Sinico
Mercredi 15	P	77 Nandy/Seine-Port	9 h 30	Peu val	Pic nic	11,5 km	31 X 2 km	Marc Thiessard
	M	75 Bois Vincennes à partir métro Liberté	8h30 sur place	Plat	Pris après	14 km	Métro	Renée-Rose Tard (SMS/Mail)
	G	91Boutigny s/Essoonne Château de Courances Moigny s/Ecole	7h30	Val	Pic nic	22,5km	60 X 2 km	Jacques Meyer
Jeudi 16	M	77-Presles en Brie / Liverydy	8h30	Peu Val	Pic nic	16 km	30 X2km	Gérard Rousseau
Vendredi 17	B	75 Canal St Martin / Canal St Denis	9h30	Peu val	Pic nic	7 km	Métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 22 vacances	P	75 bois de Vincennes	10h00 porte Dorée	plat	Pic nic	11 km	Métro	MF Veillot (SMS ou mail)
	M	93 Ecluse de Neuilly /Marne Château Champs	8 h30	plat	Pic nic	15 km	16 x 2 km	Alain Briard (SMS ou Mail)
	G	77 Blandy via Bombon et la collégiale de Champeaux	7h30	Peu val	Pic nic	23 km	44 X 2 km	Anne Marie PONCHE
Jeudi 23 vacances	M	PAS ANIMATEUR						
Vendredi 24	B	75 bois de Vincennes Départ métro Liberté	14h15 sur place	plat	sans	6 à 7 km	Métro	MF VEUILLOT (Inscription SMS ou mail jusqu'à mercredi 22)
Mercredi 29 Vacances	P	75 Maubert Mutualité (départ métro)	10h00 sur place	plat	Pic nic	10 km	Métro	Gilles Le Naour
	M	PAS ANIMATEUR						
	G	77-Mortcerf-Crèvecoeur en brie	7h45	Peu val	Pic nic	21,5km	38 x2 km	Dominique David
Jeudi 30	M	PAS ANIMATEUR						

NOVEMBRE 2025

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 5	P	77 Dampmart Lagny	9h30	plat	Pic nic	10 km	33 X2 km	Gérard Noël(inscriptions) Renée-Rose Tard
	M	77 forêt Rougeau	8h15	plat	Pic nic	15.5 km	28 X 2 km	Alain Briard (SMS/mail)
	G	77-Machault-Féricy	7h30	Peu val	Pic nic	22 km	56 x2 km	Dominique David
Jeudi 6	M	77 La Celle en Bas / Guérard	8h15	Val	Pic nic	16 km	50 X 2 km	Gérard Rousseau
Vendredi 7	B	75 canal de l'Ourq/ belvédère	9h30	plat	Pic nic	7.5 km	Métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 12	P	77 Noisiel Gournay	9h30	plat	Pic nic	10 km	22 x2 km	Gérard NOËL (inscriptions) MF Veillot
	M	91 Tigery, Soisy sur Seine	8 h30	plat	Pic nic	15 km	23 X 2 km	Renée-Rose Tard (SMS/Mail)
	G	77 Vallée du grand Morin à partir de Guérard	7h30	val	Pic nic	21 km	50 X2 km	Anne Marie Ponche
Jeudi 13	M	77- Tigeaux / Montbrieux	8h30	Val	Pic nic	16,5 km	43 X2 km	Gérard Rousseau
Mercredi 19	P	93 Gournay- Château Champs	9h 15	plat	Pic nic	11 km	19 X 2 km	Alain Briard (SMS/Mail)
	M	77 Jouarre/Saint-Cyr-sur-Morin	8 h 30	Val	Pic nic	14 km	60 X 2 km	Marc Thiessard
	G	77 Fontainebleau Avon Bouligny	7h15	Val	Pic nic	23.5 km	52 X2 km	Christian Lagrange
Jeudi 20	M	77Arbonne les 100 marches	8 h00	Val	Pic nic	16 km	55 X 2 km	Christian Lagrange
Vendredi 21	B	75 -Buttes Beauregard/Chaumont/Belleville	9h30	Peu val	Picnic/ resto	8 km	Métro	Nicole Milgram
Mercredi 26	P	75 Ponts de Paris Départ Bastille	10H00sur place	Plat	Resto	10 km	Métro	Renée-Rose Tard (SMS/Mail)
	M	92 Parc de Sceaux (Croix de Berny)	9h30 sur place	Peu val	Pic nic	16 km	TVM	MF Veillot (SMS ou mail)
	G	77 Sorques les Etroitures	7 h15	Val	Pic nic	24 km	68 X2 km	Christian Lagrange
Jeudi 27	M	77 FF Rocher canon via Bois le roi	8h30	Peu vallonné	Pic nic	17km	45 X2 km	Anne Marie Ponche
Vendredi 28	B	94 Base de loisirs de Choisy le Roi	14h15	plat	sans	6 km	TVM	Marie-Françoise Veillot (Inscription SMS ou mail jusqu'à mercredi 26)

DECEMBRE 2025

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 3	P	94 Boissy St Leger, Marolles	9h30	Peu val	Pic nic	11 km	9 X 2 km	Philip Sinico
	M	93 De Noisy le Grand RER à Neuilly sur Marne et parc ,Hte Ile,	8h30	plat	Pic nic	15 km	RER A	MF Veillot (SMS ou mail)
	G	77 Fontainebleau Faisanderie Morillons	7h15	Val	Pic nic	25km	52 X 2 km	Christian Lagrange
Jeudi 4	M	92 Neuilly/St Cloud sentier des péniches bois de Boulogne	8h30	Plat	Pic nic	16 km	Métro	Renée-Rose Tard (SMS/Mail)
Vendredi 5	B	75 - La butte aux Cailles	9h30	Peu val	resto	7 km	Métro/tram	Nicole MILGRAM
Mercredi 10	P	77 Champs Noisiel	9h30	Peu val	Pic nic	10 km	Bus 100 E Ou 20 X2 km	Gerard NOEL (inscriptions) Jeanne Rallier
	M	94 Créteil à Paris Tuileries	8h30	Plat	Pic nic	16 km	Retour Métro	Jacques Meyer
Jeudi 11	G	77 FF Faisanderie- Les Carriers	7h45	Val	Pic nic	21 km	55 x 2 km	Philip Sinico
	M	FF-Mont Pierreux-Cassepot	8h30	Peu val rochers	Pic nic	16km	52 X2 km	Dominique David
Mercredi 17	P	94 Limeil Brévannes (lycée Budé) forêt La Grange ou Gros Bois	10 h00	Peu val	Pic nic		Bus ou 9 X 2 km	MF Veillot (SMS ou mail)
	M	91 Forêt de Verrières	8h30	plat	Pic nic	15.5 km	28 X 2 km	Alain Briard (SMS/Mail)
	G	77 Recloses les Demoiselles	07h15	Val	Pic nic	20 km	60 X 2 km	Christian Lagrange
Jeudi 18	M	77- Genevray / La Celle en Haut	8h30	Peu val	Pic nic	Pic nic	45 X 2 km	Gérard Rousseau
Vendredi 19	B	75 - Montmartre	9h30	Val	Resto	7.300km	Métro	Nicole MILGRAM
Du 20/12 au 31/12 /2025		Vacances de NOEL						

