



Activités : Dates - Lieux - Tarifs 2025-2026

Activité	Jour	Heure	Lieu	Reprise le	Cotisation
Badminton	Lundi	17 h – 18 h	Centre M.-Th Eyquem	8 septembre	15 €
	Vendredi	14 h – 16 h	Centre M.-Th Eyquem	13 septembre	30 €
Country-Danse en ligne	Vendredi	13h30 - 16h30	MJC Créteil-Charpy	26 septembre	30 €
Gym aquatique	Lundi 1	11 h – 11h45	Piscine du Colombier	8 septembre	30 €
Gym aquatique	Lundi 2	11h45 – 12h30	Piscine du Colombier	8 septembre	30 €
Gym aquatique	Jeudi	11 h – 11h45	Piscine du Colombier	11 septembre	30 €
Gym aquatique	Vendredi	11 h – 11h45	Piscine de la Lévière	12 septembre	30 €
Gym entretien ¹	Mardi	11h30 – 13h	Maison du quartier du port	16 septembre	30 €
	Vendredi	11h30 – 13h	Maison du quartier du port	19 septembre	30 €
Marche nordique	Mardi	14h – 16h	Lieux divers	Voir programme	15 €
	Vendredi	9h – 11h			
Multi Activités Adaptées Seniors	Jeudi 1	9h30-10h45	Maison du quartier du port	25 septembre	30 €
	Jeudi 2	11h – 12 h 15	Maison du quartier du port	25 septembre	30 €
Pétanque	Mardi	14h-17h	Boulodrome du Mont Mesly	16 septembre	10 €
	Vendredi	14h – 17h	Boulodrome du Mont Mesly	19 septembre	10 €
Randonnée et Balade de proximité	Mercredi / jeudi/vendredi	Journée	Au départ de Créteil	Voir programme	15 €
Balade de proximité	1 vendredi/2	Journée	Au départ de Créteil	Fin septembre	10 €
Self défense	Lundi	15h – 16h30	Centre sportif Dassibat	15 septembre	30 €
Swin golf	Lundi	14h – 16h	Plaine nord Choisy	1er septembre	gratuit
Taï chi	Jeudi	9h30– 11h	Centre Social Kennedy	11 septembre	30 €
Tennis	Lundi	16h – 18h	Centre M Th Eyquem	8 septembre	30 €
Tir à l'arc ²	Samedi	16h – 18h	Gymnase Jeu de Paume Chennevières	4 octobre	30 €
	1 Mardi /2	15h – 17h			

¹ Choisir obligatoirement 1 seul créneau. Possibilité d'aller aux deux pour le même tarif

² Créneau du mardi ouvert uniquement aux inscrits du samedi