



RETRAITE SPORTIVE DE CRÉTEIL

Programme des randonnées JUILLET AOUT et SEPTEMBRE 2026

INFORMATIONS & ACTIVITÉS SPÉCIALES

S'inscrire auprès de l'animateur organisant la rando :

- Par mail ou par sms du dimanche soir au lundi 18 heures (n'oubliez pas de signer votre nom et prénom ; Ecrire « covoiturage ou proposition de voiture avec X places
- Ou par téléphone le lundi de 18h30 à 19 h30 et uniquement sur le numéro de portable de l'animateur sauf avis contraire

IMPORTANT : en cas de chaleur excessive les animateurs peuvent adapter leur rando prévue en changeant l'horaire, la distance et le lieu.

S'informer auprès de l'animateur

ALERTE CANICULE ROUGE : toutes les randos sont annulées

LA FÊTE DES RANDONNÉES ET BALADES SERA LE MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

PROFIL DES RANDONNÉES

P = PETITE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 100 m de dénivelé		
M = MOYENNE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 200 m de dénivelé	200 à 350 m de dénivelé	>350 m de dénivelé
G = GRANDE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 250 m de dénivelé	250 à 450 m de dénivelé	>450m de dénivelé
B = Balade de proximité				

--	--	--	--	--

ANIMATEURS randonnées RSC année 2025 2026

BRIARD Alain	06.50.26.38.90	briardam@free.fr
DAVID DOMINIQUE	06-32-18-72-28	dominiquedavid343@gmail.com
LAGRANGE Christian	06.02.35.52.24	randocreteil@gmail.com
Le NAOUR Gilles	07 80 04 71 21	gilles.rsc.lent@gmail.com
MEYER Jacques	06.71.55.72.02	jacques-meyer@orange.fr
MILGRAM Nicole	06.63.16.19.40	nicole.milgram.rsc@gmail.com
NATHAN Josette	06.89.79.23.71	Josette1939@aol.com
NOEL Gérard	06.78.15.91.23	gerard.noel43@wanadoo.fr
PONCHE Anne Marie	07-83-84-42-49	ponchersc@gmail.com
RALLIER Jeanne	06 08 21 87 47	jeannerallier@hotmail.fr
ROUSSEAU Gérard	06. 12 01 90 65	grousseaursc@gmail.com
SINICO Philip	06.09.12.33.64	phsinico@gmail.com
TARD Renée-Rose	06 61 80 74 65	rrtard@gmail.com
THIESSARD Marc	06.60.77.00.14	thiessard.marc@orange.fr
VEUILLOT Marie-Françoise	06.89.70.59.41	veuilotmarie@gmail.com

JUILLET 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 2	P	Pas d'animateur						
	M	Pas d'animateur						
	G	Pas d'animateur						
Mercredi 8	M	91 Villiers le Bâcle	8h30	Val	Pic nic	17km	33 x2 km	Dominique David
Mercredi 15	P	75 métro La Muette	10 h00	Plat	Pic nic	10 km	Métro	Gilles Le Naour
	M	92 Forêt de Meudon	8h30	Peu val	Pic nic	15 km	25 x 2 km	Philip Sinico
Mercredi 22	M	91 Bruyères le Châtel-la roche Turpin	8h30	Peu val	Pic nic	16km	40 x2 km	Dominique David
	P	78 Saint Germain en Laye	10 h00	Plat	Pic nic	10 km	RER A	Gilles Le Naour
Mercredi 29	M	78 Dampierre-forêt de Rambouillet	8h30	Val	Pic nic	16,5 km	47 x 2 km	Philip Sinico
	P	78 Saint Rémy lès Chevreuse	10h00	Plat	Pic nic	10km	RER B	Gilles Le Naour

La fête des randonnées et Balade sera le mercredi 14 octobre 2026

AOUT 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 5	M	77 de Guerard, autour du Grand Morin	8h00	Val	Pic nic	17km	50X 2 km	Anne Marie Ponche
	P	93 Saint Denis Fort d'Aubervilliers	10 h00	Plat	Pic nic	10 km	RER D	Gilles Le Naour
Mercredi 12	M	60 Ermenonville, Abbaye de Chaalis au tombeau de JJ Rousseau	8 h00	Plat	Pic nic	17 km	56 X2 km	Anne Marie Ponche
	P	92 Rueil Malmaison	10 h00	Plat	Pic nic	10 km	RER A	Gilles Le Naour
Mercredi 19	M	91- Saulx-les-Chartreux-Villebon	8h30	Peu val	Pic nic	16 km	22 x 2 km	Philip Sinico
	P	91-92 Forêt de Verrières	9h15	Peu val	Pic nic	12 km	22 X 2 km	Gérard Noël
Mercredi 26	M	78 Port Royal des Champs	8h30	Peu val	Pic nic	16,5km	40 X 2 km	Dominique David
	P	77 Champs la Haute ile	9h15	Peu val	Pic nic	10km	22 x 2 km	Gérard NOËL

La fête des randonnées et Balade sera le mercredi 14 octobre 2026

SEPTEMBRE 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFI L	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 2	P	94 parc interdépartemental de Choisy	10h00 sur place	plat	Pic nic	10 km	TVM	Renée Rose TARD
	M	Pas d'animateur						
	G	Pas d'animateur						
Jeudi 3	M	Pas d'animateur						
Vendredi 4	B	75 - de place en place	9h30	plat	Pic nic	7 km	Métro	Nicole Milgram
Mercredi 9	P	Pas d'animateur			Pic nic			
	M	94 de Boissy gare a Sucy gare bois du Petit Val, Morbras	8h45	Peu val	Pic nic	16 km	Bus /RER	Marie Françoise Veuillot (inscription SMS /mail)
	TG	77 Saacy Nogent Croutes	07h	Très val	Pic nic	28 km	70X2 km+ peage	Christian Lagrange
Jeudi 10	M	77 Boissise la Bertrand / Forêt de Bréviandes	8h30	plat	Pic nic	16 km	42 x 2 km	Gérard Rousseau
Mercredi 16 Sejour RSC	P	77 bois de Cely bois st Martin	9h15	plat	Pic nic	11 km	16X2 km	Alain Briard (inscription SMS/Mail)
	M	Pas d'animateur			Pic nic			
	G	78 Chevreuse châteaux de Breteuil et Dampierre	7H30	Val	Pic nic	20 km	42X2 km	Jacques Meyer
Jeudi 17 sejour	M	77 St- Sauveur sur Ecole / Perthes	8h30	Peu val	Pic nic	16 km	50 x 2 km	Gérard Rousseau
Vendredi 18 Sejour RSC	B	75 – La nouvelle Athènes	9h30	Peu val	Pic nic	7,500 km	Métro	Nicole Milgram
	P	77 Noisiel Croissy Beaubourg	9h15	Peu val	Pic nic	11 km	24X2 km	Géraard Noël
	M	77 Saint Mery, Blandy	8h30	Peu val	Pic nic	15 km	45 X2 km	Alain Briard (inscription SMS/Mail)
	G	02 Château Thierry, les vignes	7 h30	Val	Pic nic	22 km	90X2km +peage	Renée Rose TARD
Jeudi 24	M	77 La Chapelle Gauthier / Fontenailles	8h30	Peu Val	Pic nic	16,5 km	53X2 km	Gérard Rousseau
Mercredi 30	P	94 Boissy Saint Leger et la forêt	9h45	Peu val	Pic nic	11km	RER/bus	Marie Françoise Veuillot (inscription SMS /mail)
	M	95 Cergy Axe Majeur	10h00 RER Cergy St Christophe	Escaliers 130m	Pic nic	15 km	RER A	RR Tard (inscriptions)et Gilles Le Naour
	G	77Chaumes en Brie(noix)	7h45	Peu val	Pic nic	22km	37 x2 km	Dominique David