

INFO :

**La date de l'Assemblée Générale de la RSC est fixée au Vendredi 14 janvier 2022
ATTENTION Changement adresse mail RSC voir plus haut**

SPECIAL SEJOURS



C'était du 18 au 25 Septembre 2021 à Kerfetan dans le Morbihan

43 adhérents de la RSC ont participé au séjour dans le Morbihan, au village de Kerfetan à Landaul précisément.

C'est , sous le soleil, que nous avons randonné entre Golfe et ria du Morbihan.



Chaque
groupe,
accompagné
d'un guide, a
pu découvrir
ou revoir,



parfois au rythme de ses envies , les alignements de Carnac, la rivière d'Auray avec le cimetière de bateaux et le vieux pont du Bono.



Nous avons longé la magnifique côte sauvage de Quiberon et parcouru les sentiers de la presqu'île jusqu'à la baie.

Se balader sur la Ria d'Etel nous a permis de découvrir le patrimoine architectural et mégalithique de la côte ainsi que la petite île de Saint Cado.

Enfin une croisière sur le Golfe du Morbihan, toujours avec le soleil et par temps calme, nous a amenés sur l'île-aux-Moines le temps d'une escale pour le pique nique et la randonnée.

Les plus courageux ont pu se baigner même dans la mer !

Chaque soir nous nous sommes retrouvés autour d'animations fort sympathiques où les talents de chacun ont pu s'exprimer dans une ambiance gaie et conviviale.

Ce fût une semaine ensoleillée, joyeuse et riche d'échanges entre les participants.



UN NOUVEAU PROJET pour 2022



la Retraite Sportive de Créteil vous propose un séjour dans les Vosges , à la limite de l'Alsace et de la Franche Comté, du 25 septembre au 1er octobre 2022.

Le village vacances « les 4 vents » est situé à moins de 500 mètres d'altitude, dans la commune de **Ramonchamp**, au sud ouest de Colmar, à environ 425 km de Créteil. (www.vosgesles4vents.com)

3 niveaux de randonnées, (petites, moyennes et grandes) **sont proposés pour découvrir, selon son rythme,**



les grands paysages vosgiens tels que les lacs d'altitude, le Ballon d'Alsace, le plateau des Mille Etangs ou encore les crêtes des Hautes Vosges.



Chaque groupe d'environ 15 personnes sera accompagné par un guide local connaissant parfaitement la région.

L'organisation précise des randonnées, dénivelé et nombre de kms, sera envisagée en collaboration avec les guides lorsque nous aurons la liste des personnes inscrites, afin d'adapter au mieux les parcours au profil des participants.

En fin de journée, nous pourrons nous détendre dans la piscine couverte et chauffée, avant d'apprécier la cuisine traditionnelle, les produits régionaux, et se retrouver pour les animations.

En milieu de semaine, nous partagerons un repas typique dans une ferme auberge, **le repas marcaire :**

Le repas marcaire, menu traditionnel, est composé de la tourte de la vallée de Munster et des « Roîgabrageldis » (pommes de terre longuement cuites sur les braises) accompagnés de collet fumé et de salade.

En dessert, on vous propose du Siasskas maison (fromage blanc de Munster du jour accompagné de sucre, de crème et de kirsch). Et la tarte aux myrtilles.

Le montant du séjour est de 560 € par personne.

Cela comprend :

- l'hébergement en chambre double et la pension complète avec pique-nique préparé le matin à partir d'un buffet,
- le repas marcaire
- l'accompagnement de chaque groupe par un guide local professionnel
- l'accès à la piscine et les animations le soir
- le covoiturage sur place et les pourboires.
- l'assurance annulation
- la taxe de séjour

Toute chambre individuelle entraîne un surcoût de 144 euros.

Modalités de paiement :

- 1^{er} acompte : **160 €** à l'inscription
- 2^{ème} acompte : **200 €** au 31 mars 2022
- Solde : **200 €** au 20 juin 2022

Le coût de la chambre seule est à verser avec le 2^{ème} acompte

Inscription à ce séjour.

A envoyer avant le 15 janvier 2022 :

la fiche d'inscription, le contrat vente et un chèque de 160 euros par personne correspondant au 1^{er} acompte,

à

Retraite sportive de Créteil

Maison des Associations
1 Avenue François Mauriac
94000 Créteil

Pour tous renseignements complémentaires

Les organisatrices :

Jeanne Rallier : jeannerallier@hotmail.fr

Josette Nathan : josette1939@aol.com.

Si vous ne pouvez pas imprimer les deux fiches à renvoyer, signalez-le à :
[***retraitesportivecreteil@gmail.com***](mailto:retraitesportivecreteil@gmail.com)