



## Activités : lieux et dates 2024-2025

Activité	jour	heure	lieu	Date de fin	Date reprise
Badminton	vendredi	14 h – 16 h	Centre M Th Eyquem	28 juin	13 septembre
Danse	vendredi	13h30 - 16h30	MJC Charpy	28 juin	20 septembre
Gym aquatique	lundi	11 h – 11h45	Piscine du Colombier	17 juin	16 septembre
Gym aquatique	lundi	11h45 – 12h30	Piscine du Colombier	17 juin	16 septembre
Gym aquatique	jeudi	11 h – 11h45	Piscine du Colombier	20 juin	19 septembre
Gym aquatique	vendredi	11 h – 11h45	Piscine de la Lévrière	21 juin	20 septembre
Gym entretien	mardi	11h30 – 13h	Maison du quartier du port	2 juillet	17 septembre
	vendredi	11h30 – 13h	Maison du quartier du port	5 juillet	20 septembre
Marche nordique	vendredi	9h – 11h	Lieux divers	Voir planning	
	mardi	14h15 – 16h15			
Multi Activités Adaptées Seniors	jeudi	10h – 11 h 30	Maison du quartier du port	27 juin	19 septembre
Pétanque	vendredi	14h – 17 h	Boulodrome du Mont Mesly	28 juin	13 septembre
Randonnée	Mercredi / jeudi	journée	Au départ de Créteil	Voir planning	
Balade de proximité	vendredi/2	journée	Au départ de Créteil	5 juillet	Fin septembre
Self défense	lundi	15h – 16h30	Centre sportif Dassibat	1 <sup>er</sup> juillet	16 septembre
Swin golf	lundi	14h – 16h	Plaine nord Choisy	1 <sup>er</sup> juillet	2 septembre
Taï chi 1	mardi	9h30– 11h	Centre Social Kennedy	25 juin	17 septembre
Taï chi 2	jeudi	9h30– 11h	Centre Social Kennedy	27 juin	19 septembre
Tennis	lundi	16h – 18h	Centre M Th Eyquem	2 juillet	2 septembre
Tir à l'arc	samedi	16h – 18h	Gymnase Jeu de Paume Chennevières	22 juin	5 octobre
	mardi /2	15h – 17h			