



## FLASH INFO

Mai 2023

Maison des Associations

1, rue François Mauriac 94000 Créteil

retraitesportivecreteil@gmail.com

Site : <http://www.rscriteil94.org>

# Spécial séjours 2024

D'ores et déjà, nous vous proposons **3 séjours répartis sur mai, juin et septembre 2024**, un 4<sup>ème</sup> est en préparation par Pascal Harcaut pour des randonneurs aguerris, 20 à 24 km par jour, autour du bassin d'Arcachon en septembre 2024.

Ces séjours de **durée variable**, comportent selon le lieu, des **randonnées de niveaux différents et des visites culturelles**.

Séjour N 1 : **du samedi 25 mai au samedi 1<sup>er</sup> juin 2024, 8 jours/7 nuits**  
**La CHATAIGNERAIE à MAURS** à 560 km de Créteil  
[www.vacances-chataigneraie.com](http://www.vacances-chataigneraie.com)

Séjour N 2 : **du lundi 17 au jeudi 20 juin 2024, 4 jours/3 nuits**  
**SEMUR en AUXOIS** à 250 km de Créteil  
VVF Bourgogne Auxois Morvan

Séjour N 3 : **du dimanche 8 au samedi 14 septembre 2024, 7 jours/6 nuits**  
**COTENTIN Sud Saint PAIR sur MER** à 360 km de Créteil  
[ww.option-France.fr](http://ww.option-France.fr)

Chaque séjour est prévu sur **la base de 30 personnes**. Le contrat se fera à partir **du nombre précis d'inscrits au 15 septembre 2023**.

**Chacun peut s'inscrire à plusieurs séjours.**

## PARTICULARITES de chaque site :

**LA CHATAIGNERAIE à MAURS** : au sud-ouest du Cantal Méridional, à la lisière du Lot et de l'Aveyron, au cœur d'une nature préservée et encore sauvage, le centre d'hébergement (capfrance) est situé dans un parc arboré de 7ha, à 800m du

village de Maurs appelé MAURS-la-JOLIE, cité médiévale serrée autour de l'Abbatiale Saint Césaire, à proximité des sites touristiques de Figeac, Conques...

**Moyennes et grandes randonnées** seront accompagnées par **2 guides** et les visites organisées par des animateurs RSC telles que Figeac, ville de Champollion.

**Hébergement** : en chambre double tout confort, **chambre individuelle avec supplément de 72 euros**.

**Restauration** : petit déjeuner buffet, pique-nique préparé à partir d'un buffet tous les jours. Cuisine aux saveurs de l'Auvergne et du Sud-Ouest.

**Activités sur site** : piscine couverte et chauffée, espace détente (spa, sauna...) terrain de tennis et pétanque, minigolf, salle de fitness.

**SEMUR en AUXOIS (Côte d'or)** : VVF situé dans le hameau de ALLEREY, à 7km de Semur en Auxois, près du lac de Pont, en pleine forêt, cadre idéal pour découvrir « un petit coin » de Bourgogne.

**L'hébergement est constitué de gites**, en chambre individuelle (sans supplément), avec salle de bain et WC communs pour 2 personnes.

**Restauration** : petit déjeuner buffet. Un repas terroir. Vin compris aux repas. **Café non compris**. Alternance déjeuner sur place et pique-nique.

Ce séjour organisé et animé par **des animateurs RSC** conjugue des **petites randonnées** en demi-journée et les visites de Semur en Auxois, l'Abbaye de Fontenay, Alésia, Flavigny sur Ozerain.

**Activités sur site** : piscines intérieure et extérieure chauffées, terrain de pétanque.

**COTENTIN Sud SAINT PAIR-sur MER** : station balnéaire, Saint Pair-sur-Mer est une des plus anciennes cités de la Baie du Mont Saint Michel, au sud de Cancale. Le village vacances (option France) se situe à 300m de la plage.

**Petites et moyennes randonnées** seront accompagnées **par 2 guides** qui pourront proposer la traversée à pied de la Baie du Mont Saint Michel avec visite de l'Abbaye du Bureau Saint-Michel et une journée aux îles Chausey

**Hébergement** : en chambre double tout confort. **Chambre individuelle avec supplément de 167 euros**.

**Restauration** : petit déjeuner buffet. Pique-nique tous les jours avec panier repas.

**Activités sur site** : piscine chauffée, sauna, salle de remise en forme, terrains multisports, pétanque et ping-pong.

## Coût d'un séjour

Le coût de chaque séjour comprend :

-hébergement selon les particularités de chaque site, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.

- pension complète, vin inclus aux repas
- apéritif de bienvenue
- animation en soirée
- accompagnement par les guides
- visites culturelles, touristiques
- taxe de séjour
- assurance annulation
- covoiturage sur place
- pourboire au personnel
- frais de dossier

Restent à ajouter : la chambre individuelle sauf pour Semur en Auxois  
Le trajet Créteil/ lieu du séjour

### **La Chaigneraie, Murs : 700 euros (8jours/7 nuits)**

#### **Responsable : Jeanne Rallier**

100 euros à l'inscription, 15 septembre 2023 au plus tard

200 euros au 15 novembre 2023

200 euros au 15 février 2024

200 euros au 15 avril 2024

### **Semur en Auxois : 300 euros (4 nuits/3 jours)**

#### **Responsable : Marie-Françoise Veillot**

100 euros à l'inscription, 15 septembre 2023 au plus tard

200 euros au 15 mars 2024

### **Cotentin sud, Saint Pair-sur-Mer : 600 euros (7 jours/6 nuits)**

#### **Responsable : Renée Rose Tard**

100 euros à l'inscription, 15 septembre 2023 au plus tard

250 euros au 15 mars 2024

250 euros au 15 juin 2024

Vous trouverez **une fiche d'inscription pour chaque séjour**. Si vous vous inscrivez à plusieurs séjours, **faites un chèque par séjour**. **Merci de respecter impérativement cette consigne.**

## **Fiche d'inscription séjours 2024**

### **La Chataigneraie à MAURS**

**Du samedi 25 mai au samedi 1<sup>er</sup> juin 2024**

**NOM :**

**Prénom :**

**Numéro de licence :**

**Numéro de tel :**

**Adresse mail :**

Je souhaite une chambre individuelle :    oui    non

Je partage la chambre avec

Je propose de prendre des passagers pour le trajet Créteil/ Mours    oui    non

Si oui, nombre de places disponibles :

Je viens en voiture avec :

Je cherche une place en voiture :    oui    non

**Je joins un chèque de 100 euros à l'ordre de RSC**

**Fait à Créteil : le**

**Signature :**



