



RETRAITE SPORTIVE DE CRÉTEIL

Programme des randonnées JANVIER, FEVRIER, MARS 2026

INFORMATIONS & ACTIVITÉS SPÉCIALES

S'inscrire auprès de l'animateur organisant la rando :

- **Par mail ou par sms (pas sur WhatsApp) du dimanche soir au lundi 18 heures (n'oubliez pas de signer votre nom et prénom ; Ecrire « covoiturage ou proposition de voiture avec X places)**
- **Ou par téléphone le lundi de 18h30 à 19 h30 et uniquement sur le numéro de portable de l'animateur sauf avis contraire**

LES CHAUFFEURS DEMANDENT QUE LES PERSONNES COVOITUREES METTENT LEURS CHAUSSURES DE RANDONNÉE SEULEMENT AU DÉPART DE LA RANDO et PAS AU DÉPART DE CRÉTEIL.

PROFIL DES RANDONNÉES

	PLAT	PEU VALLONNÉ	VALLONNÉ	TRES VALLONNÉ
P = PETITE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 100 m de dénivelé		
M = MOYENNE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 200 m de dénivelé	200 à 350 m de dénivelé	>350 m de dénivelé
G = GRANDE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 250 m de dénivelé	250 à 450 m de dénivelé	>450m de dénivelé
B = Balade de proximité				

ANIMATEURS randonnées RSC année 2025 2026

BRIARD Alain	06.50.26.38.90	briardam@free.fr
BRULE Michel	06-19-12-66-37	brulemichel@orange.fr
DAVID DOMINIQUE	06-32-18-72-28	dominiquedavid343@gmail.com
LAGRANGE Christian	06.02.35.52.24	randocreteil@gmail.com
Le NAOUR Gilles	07 80 04 71 21	gilles.rsc.lent@gmail.com
MEYER Jacques	06.71.55.72.02	jacques-meyer@orange.fr
MILGRAM Nicole	06.63.16.19.40	nicole.milgram.rsc@gmail.com
NATHAN Josette	06.89.79.23.71	Josette1939@aol.com
NOEL Gérard	06.78.15.91.23	gerard.noel43@wanadoo.fr
PONCHE Anne Marie	07-83-84-42-49	ponchersc@gmail.com
RALLIER Jeanne	06 08 21 87 47	jeannerallier@hotmail.fr
ROUSSEAU Gérard	06. 12 01 90 65	grousseau@rsc@gmail.com
SINICO Philip	06.09.12.33.64	phsinico@gmail.com
TARD Renée-Rose	06 61 80 74 65	rrtard@gmail.com
THIESSARD Marc	06.60.77.00.14	thiessard.marc@orange.fr
VEUILLOT Marie-Françoise	06.89.70.59.41	veuillotmarie@gmail.com

JANVIER 2026

DATES	Typ e	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 7	P	Lac de Créteil Villeneuve St Georges	10h00	val	Pic-nic	11km	Retour C1	Gilles Le NAOUR
	M	91 Port aux Cerises	8h30 gare Pompadour	plat	Pic-nic	14 km	RER D	Renée Rose TARD (inscription SMS/mail)
	G	77 FF.Bois le Roi-rocher de Samois	7h45	Peu val	Pic-nic	22km	45 x2 km	Dominique David
Jeudi 8	M	77 Maincy- Moisenay	8h30	Peu val	Pic-nic	16.5 km	38 X 2 km	Gérard Rousseau
Vendredi 9	B	75 - Montmartre	9h30	val	resto	7.500km	Métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 14	P	75 Charenton Ecoles -Bastille	9h00	plat	Sans	10 km	Metro	Alain Briard (inscription SMS/mail)
	M	77 Verneuil L'Etang / Argentières	8h30	Peu val	Pic nic	15,5 Km	40 x 2 Km	Gérard Rousseau
	G	77 Les platières de Coquibus et quelques rochers	7h30	Val et roc	Pic-nic	23km	60 X 2 km	Anne -Marie Ponche
Jeudi 15	M	77 La Canche aux Merciers	8h00	Val et roc	Pic-nic	17 km	57 X2 km	Christian Lagrange
Mercredi 21	P	77 Renty Noisiel	9h15	Peu val	resto	12 km	26 x 2 km	Gérard NOËL
	M	94 lycée Budé Limeil Crosnes, parc Caillebotte	8h45	Peu val	Pic-nic	16 km	11 X 2 km Ou bus	MF Veuillot (inscription SMS ou mail uniquement)
	G	77 FF Rocher Canon-rocher Cuvier	8h00	Val Roc	Pic-nic	21 km	46 x 2 km	Philip Sinico
Jeudi 22	M	77 Chartrettes Bois le Roi	8h00	Val	Pic-nic	16km	45 X 2 km	Christian LAGRANGE
Vendredi 23	B	94 - Bord de Marne	13h30	plat	Sans	6 km	Bus	Nicole MILGRAM
Mercredi 28	P	75 Vincennes/ Lac de St Mandé	10h00	plat	Pic nic	11 km	Métro	Michel Brûlé (Inscription SMS ou mail)
	M	77 Lumigny/Nesles	8 h 30	Peu val	Pic nic	17 km	48 X 2 km	Marc Thiessard
	G	77 FF Croix de Toulouse monts saint Germain	7h 45	Val Roc	Pic nic	22 km	48 X 2 km	Philip Sinico
Jeudi 29	M	77 Château de Renty , quelques étangs	8h30	Peu val	Pic nic	18km	26 X 2 km	Anne-Marie Ponche

FEVRIER 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 4	P	PARIS XIII eme	10 h00	plat	Pic nic	10 km	Métro	Gilles Le NAOUR
	M	93 Noisy le Grand	9H00 RER A St Maur Crteil	plat	Pic nic	16 km	RER A	Renée RoseTard (inscription SMS/mail)
	G	77-FF Bois-le-Roi – 4 mares	8h00	Val roc	Pic nic	21 km	45 x 2 km	Philip Sinico
Jeudi 5	M	77 Courpalay / Quiers	8h30	plat	Pic nic	16,5 Km	50 x 2 Km	Gérard Rousseau
Vendredi 6	B	75 – Des passages pas si couverts	9h30	plat	resto	7km	Métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 11	P	91 Yerres / Caillebotte	9h30	Peu val	Pic nic	11 Km	10 x 2 Km	Gérard Rousseau
	M	93 Ecluse de Neuilly-Champs	8 h15	plat	Pris après	15 km	16 X2 km	Alain Briard (inscription SMS/mail)
	G	77 Ozoir la Ferrière et l'allée de séquoias	8h00	Peu val	Pic nic	23 km	30X2 km	Anne-Marie Ponche
Jeudi 12	M	91 Dannemois Videlles	8h00	Val	Pic nic	17 km	60 X 2 km	Christian LAGRANGE
Vendredi 13	B	75 bois de Vincennes	14h15	plat	sans	6 km	Metro	MF VEUILLOT (inscription SMS/mail jusqu'à mercredi soir)
Mercredi 18	P	77 Blandy les Tours	9 h 30	Peu val	Pic nic	11 km	44 X 2 km	Marc Thiessard
	M	77 FF Table du Roi, Grand Maitre	8 h30	Val qq roc	Pic nic	16 km	44 X 2 km	Philip Sinico
	G	91 La Ferté Alais Mondeville Ballancourt s/Essonne Baulne	7 h30	Val	Pic nic	21km	56 X 2 km	Jacques Meyer
Jeudi 19	M	77 Perthes en Gatinais	8 h00	Val	Pic nic	17 km	46 X 2 km	Christian Lagrange
Mercredi 25 Vacances	P	91 Brunoy/Chêne d'Antin	9h30	plat	Pic nic	12 km	16 x2 km	Michel Brûlé (inscription SMSD ou mail uniquement)
	M	77 Bois le Roi , promenade de Samois	8 h30	plat	Pic nic	15 km	45 X 2 km	Dominique David
	G	77 FF Denecourt 16	7h15	Val roc	Pic nic	23 km	55 X 2 km	Christian Lagrange
Jeudi 26 vacances	M	77 FF La Solle Denecourt	8h00	Val roc	Pic nic	17km	50 X 2km	Christian Lagrange

Vendredi 27 vacances	B	75 – Les près de St Germain	9h30	Peu val	resto	7.500km	Métro	Nicole MILGRAM
---------------------------------	----------	-----------------------------	------	---------	-------	---------	-------	-----------------------

MARS 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 4 vacances	P	75 Paris le Mur des Je T'aime	10h00	val	Pic nic	10 km	Metro	Gilles Le Naour
	M	Pas d'animateur						
	G	77 FF. Arbonne-mont Rouget	7h30	Val-roc	Pic-nic	22km	55 x 2 km	Dominique David
Jeudi 5 vac	M	77 Recloses Villiers/Grez	08 h00	Val	Pic nic	17 km	62 X 2 km	Christian LAGRANGE
Vendredi 6 vacances	B	94 la Végétale	14 h15	plat	sans	6 à 7 km	C1/bus	MF Veuillot (inscription SMS/mail jusqu'à mercredi soir)
Mercredi 11	P	77 Dampmart -Carnetin	9 h15	Peu val	Pic nic	12 km	33 X 2 km	Gérard Noël
	M	77 Avon	8h30 gare de Lyon	Peu val	Pic nic	15 km	Transilien	Renée Rose Tard (inscription SMS ou mail uniquement)
	G	77 Moisenay Blandy-les-Tours	7h45	Peu Val	Pic Nic	21 km	40 X2 km	Jacques Meyer
Jeudi 12	M	77 Villiers/Grez FF Commanderie	8h00	val	Pic Nic	17 km	70 X 2 km	Christian Lagrange
Vendredi 13	B	75 - Bercy	9h30	plat	Pic nic	7 km	Métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 18	P	77 Lagny-Chessy	9h15	Peu val	Pic nic	12 km	32x2km	Gérard NOËL
	M	91 Forêt de Sénart Faisanderie Jonquilles	8h15	plat	Pic nic	15 km	16 X2 km	Alain Briard
	G	77 FF Fontaine le Port / Vulaines	7h45	Peu val	Pic nic	21 Km	50 x 2 Km	Gérard Rousseau
Jeudi 19	M	77 Sammeron	8 h 30	Val	Pic nic	17 km	56 X 2 km	Marc Thiessard
Mercredi 25	P	94 Boissy St Léger / Marmousets	9h30	plat	Pic nic	11 km	11 x 2 km	Michel Brûlé (inscription SMS ou mail uniquement)
	M	75 de metro Sablons à La Muette parc de Bagatelle bois Boulogne	9h30 sur place	Plat	Pic nic	16 km	Metro	MF Veuillot (inscription SMS ou mail uniquement)
	G	77 Fontainebleau rocher de Bouligny et rocher d'Avon	7h30	Va roc	Pic nic	20 km	60X 2 km	Anne MariePonche
Jeudi 26	M	91 Courances /Milly	8 h00	val	Pic nic	16 km	52 X 2 km	Christian Lagrange
Vendredi 27	B	75 – jardin des plantes	9h30	plat	Pic nic	7km	Métro	Nicole MILGRAM

