



RETRAITE SPORTIVE DE CRÉTEIL

Programme des randonnées **Avril mai juin 2026**

INFORMATIONS & ACTIVITÉS SPÉCIALES

S'inscrire auprès de l'animateur organisant la rando :

- **Par mail ou par sms (pas sur WhatsApp) du dimanche soir au lundi 18 heures (n'oubliez pas de signer votre nom et prénom ; Ecrire « covoiturage ou proposition de voiture avec X places)**
- **Ou par téléphone le lundi de 18h30 à 19 h30 et uniquement sur le numéro de portable de l'animateur sauf avis contraire**

LES CHAUFFEURS DEMANDENT QUE LES PERSONNES COVOITUREES METTENT LEURS CHAUSSURES DE RANDONNEE SEULEMENT AU DEPART DE LA RANDO et PAS AU DEPART DE CRETEIL.

PROFIL DES RANDONNÉES

	PLAT	PEU VALLONNE	VALLONNE	TRES VALLONNE
P = PETITE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 100 m de dénivelé		
M = MOYENNE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 200 m de dénivelé	200 à 350 m de dénivelé	>350 m de dénivelé
G = GRANDE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 250 m de dénivelé	250 à 450 m de dénivelé	>450m de dénivelé
B = Balade de proximité				

ANIMATEURS randonnées RSC année 2025 2026

BRIARD Alain	06.50.26.38.90	briardam@free.fr
BRULE Michel	06-19-12-66-37	brulemichel@orange.fr
DAVID DOMINIQUE	06-32-18-72-28	dominiquedavid343@gmail.com
LAGRANGE Christian	06.02.35.52.24	randocreteil@gmail.com
Le NAOUR Gilles	07 80 04 71 21	gilles.rsc.lent@gmail.com
MEYER Jacques	06.71.55.72.02	jacques-meyer@orange.fr
MILGRAM Nicole	06.63.16.19.40	nicole.milgram.rsc@gmail.com
NATHAN Josette	06.89.79.23.71	Josette1939@aol.com
NOEL Gérard	06.78.15.91.23	gerard.noel43@wanadoo.fr
PONCHE Anne Marie	07-83-84-42-49	ponchersc@gmail.com
RALLIER Jeanne	06 08 21 87 47	jeannerallier@hotmail.fr
ROUSSEAU Gérard	06. 12 01 90 65	grousseaursc@gmail.com
SINICO Philip	06.09.12.33.64	phsinico@gmail.com
TARD Renée-Rose	06 61 80 74 65	rrtard@gmail.com
THIESSARD Marc	06.60.77.00.14	thiessard.marc@orange.fr
VEUILLOT Marie-Françoise	06.89.70.59.41	veuillotmarie@gmail.com

AVRIL 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 1	P	94 Creteil -Villa nova	10h00	val	Pic nic	11km	Retour C1	Gilles Le Naour
	M	94 Boissy st Leger (centre aéré) , Santeny	8h45	Peu val	Pic nic	16 km	11X2 km	MF Veillot (SMS /mail)
	G	77 Le Vaudoué - Meun - Marlanval	07h15	Val	Pic nic	23 km	65X2 km	Christian Lagrange
Jeudi 2	M	77-Arboretum FF-mont Fessas- Franchard	8h15	Peu val (143m)	Pic nic	17km	50x2km	Dominique David
Mercredi 8	P	92 Arboretum-Terrasse de Robinson	9h15	val	Pic nic	11km	19,5 x 2 km	Gérard NOËL
	M	77 FF table du Roi -table du grand maitre	8h15	Peu val	Pic nic	14,500km	44x2 km	Alain Briard
	G	Pas d'animateur						
Jeudi 9	M	77 Voulangis / Monthérand	8h30	Val	Pic nic	16 km	43 X 2 km	Gérard Rousseau
Vendredi 10	B	75 - architecture Nouvelle Athènes, Pigalle/ Gds Boulevards	9h30	Peu val	Pic nic	7.5 km	méto	Nicole MILGRAM
Lundi 13		Initiation orientation matin : salle Maison des Associations ; après-midi : terrain Inscription :Philip Sinico au plus tard le 7 avril						
Mercredi 15	P	Pas d'animateur						
	M	91 Port aux cerises	9h gare RER gare pompadour	Plat	Pic nic	14 km	RER D	RR Tard(sms/mai)
	G	77 Bois le roi via Massoury et Chartette	7h30	Rocher val	Pic nic	21km	50X2 km	AM Ponche
Jeudi 16	M	94 Coubert-Soignolles	8h30	Peu val	Pic nic	16,5km	25 x 2 km	Philip Sinico
<i>Vendredi 17</i>	B	94 forêt Gros Bois , forêt Notre Dame	14h15	plat	sans	7.5 km	bus	MF Veillot (SMS /mail)
Mercredi 22 vacances	P	Pas d'animateur						
	M	Pas d'animateur						
	G	77-Bois le Roi-rocher de Samois	7h45	Peu val	Pic nic	22 km	45x2 km	Dominique David

Jeudi 23 vacances	M	Pas d'animateur						
Vendredi 24vacances	B	75- canal de l'Ourq/ belvédère Philharmonie	9h30	Peu val	Pic nic	7.5km	métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 29 Vacances	P	Pas d'animateur						
	M	Pas d'animateur						
	G	77 Gorges de Franchard et retour à la faisanderie par le long boyau	7h30	val et rochers	Pic nic	19 km	55X2 km	AM Ponche
Jeudi 30vacances	M	Pas d'animateur						

MAI 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mardi 5		FETE RSC à BOIS le ROI						
Mercredi 6	P	Pas d'animateur						
	M	94 Créteil bords de Marne	13h00 Hôpital Interco	Plat	sans	14 km	sans	RR Tard(sms/mail)
	G	Pas d'animateur						
Jeudi 7	M	77 Dampmart boucles de la Marne et village de Carnetin	8h15	peu val	Pic nic	17km	31X2 km	AM Ponche
Vendredi 8	B	ferie						
Mercredi 13	P	77 Ferrières en Brie-Pontcarré	9h15	Plat	Pic nic	11km	26 x 2km	Gérard NOËL
	M	77 Forêt de Rougeau	8h15	plat	Pic nic	15km	27x2 km	Alain Briard
	G	Pas d'animateur						
Jeudi 14	M	Ferïé Ascension						
Mercredi 20	P	91 Gif sur Yvette	10 h00	val	Pic nic	10 km	RER	Gilles Le Naour
	M	Pas d'animateur						
	G	77-Touquin-forêt de Malvoisine	7h30	Peu val	Pic nic	23 km	52x2 km	Dominique David
Jeudi 21	M	77 Pontcarré- Ferrieres	8h30	Peu val	Pic nic	17	26 x 2 km	Philip Sinico
Vendredi 22	B	75 – Paris - de place en place	9h 30	Peu val	Pic nic	7.5 km	Métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 27	P	94 Sucy en Brie (parc des sports) parc du Morbras	9h30	Peu Val	Pic nic	12 km	11X 2 km	Mf Veillot (SMS ou Mail)
	M	95 Cergy Axe Majeur	10h00 RER Cergy le haut	Escaliers 130m e n + et -	Pic nic	15 km	RER A	RR Tard (inscriptions)et Gilles Le Naour
	G	91 Dourdan ,St Chéron Voiture+Train	7h30	Val	Pic Nic	23km	86km	Jacques Meyer
Jeudi 28	M	Pas de randos journée bénévoles CODERS						
Vendredi 29	B	94 Sucy en Brie les vignes le Fort	14h15	Peu val	sans	8 km	bus	Mf Veillot (SMS ou Mail)

JUIN 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 3 Sejour JURA	P	77 Dampmart Carnetin	9h15	Peu val	Pic nic	12 km	33X2 km	Gérard Noël
	M	91 forêt de Sénart ,Faisanderie	8h30	plat	Pic nic	16 km	16X2 km	Mf Veillot (inscription SMS/mail)
	G	77 Autour de la Marne et du Grand Morin à partir d Esbly	8h00	peu val	Pic nic	20 km	35X2 km	AM Ponche
Jeudi 4	M	94 Créteil Villa Nova, par forêt de la Grange	10h00 sur place	Peu val	Pic nic	15 km	C1 retour	Gilles La Naour
Vendredi 5	B	75- Paris - de l'Unesco au Bon Marché	9h30	Peu val	Pic nic	7.500km	Métro/bus	Nicole MILGRAM
Mercredi 10	P	91 Brunoy chêne d'Antin	9h30	plat	Pic nic	12 km	16X2 km	Michel Brulé (inscription SMS ou mail)
	M	Pas d'animateur						
	G	77 Arbonnes / Franchard	7h45	Val roc	Pic nic	21 km	58 X 2 km	Gérard Rousseau
Jeudi 11	M	77 La Houssaye-Crevecœur	8h30	Peu val	Pic nic	16km	43 x 2 km	Philip Sinico
Vendredi 12	B	94 de gare Sucy , ,au parc Morbras	14h15	Peu val	sans	8 km	Bus	Mf Veillot (inscription SMS/mail)
Mercredi 17	P	75 caverne du pont Neuf	10h00	plat	Pic nic	10km	metrro	Gilles Le Naour, Renée Rose (inscription)
	M	Pas d'animateur						
	G	91 St Chéron, St Sulpice de Favières Villeconin	7h30	Vallonné	Pic nic	26,5km	86km	Jacques Meyer
Jeudi 18	M	77 La Chapelle Gauthier / Fontenailles	8h30	Peu val	Pic nic	16,5 km	53 X 2 km	Gérard Rousseau
Mercredi 24	P	77 Bussy St-Georges-Rentilly	9h15	Peu val	Pic nic	11km	26 x 2	Gérard NOËL
	M	77 Avon	8h30 Gare de Lyon	Peu val	Pic nic	15 km	Transilien	RR Tard
	G	77-Esbly-Quincy	7h45	Peu val	Pic nic	21 km	40x2 km	Dominique David
Jeudi 25	MOY	77 Maincy / Moissenay	8h30	Peu val	Pic nic	16km	40x2 km	Gérard Rousseau
Vendredi26	B	75 – Paris - bois de Boulogne	9h30	Peu val	Pic nic	7.5 km	métro	Nicole MILGRAM

