



RETRAITE SPORTIVE DE CRÉTEIL

Programme des randonnées **AVRIL, MAI, JUIN 2024**

INFORMATIONS & ACTIVITÉS SPÉCIALES

S'inscrire auprès de l'animateur organisant la rando :

- **Par mail ou par sms du dimanche soir au lundi 18 heures (n'oubliez pas de signer votre nom et prénom ; Ecrire « covoiturage ou proposition de voiture avec X places)**
- **Ou par téléphone le lundi de 18h30 à 19 h30 et uniquement sur le numéro de portable de l'animateur sauf avis contraire**

PROFIL DES RANDONNÉES

	PLAT	PEU VALLONNÉ	VALLONNÉ	TRES VALLONNÉ
P = PETITE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 100 m de dénivelé		
M = MOYENNE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 200 m de dénivelé	200 à 350 m de dénivelé	>350 m de dénivelé
G = GRANDE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 250 m de dénivelé	250 à 450 m de dénivelé	>450m de dénivelé
B = Balade de proximité				

ANIMATEURS randonnées RSC année 2024

BRIARD Alain	06.50.26.38.90	briardam@free.fr
LAGRANGE Christian	06.02.35.52.24	randocreteil@gmail.com
Le NAOUR Gilles	07 80 04 71 21	gilles.rsc.lent@gmail.com
MEYER Jacques	06.71.55.72.02	jacques-meyer@orange.fr
MILGRAM Nicole	06.63.16.19.40	nicole.milgram.rsc@gmail.com
NATHAN Josette	06.89.79.23.71	Josette1939@aol.com
NOEL Gérard	06.78.15.91.23	gerard.noel43@wanadoo.fr
RALLIER Jeanne	06 08 21 87 47	jeannerallier@hotmail.fr
ROUSSEAU Gérard	06. 12 01 90 65	grousseaursc@gmail.com
SINICO Philip	06.09.12.33.64	phsinico@gmail.com
TARD Renée-Rose	06 61 80 74 65	rrtard@gmail.com
THIESSARD Marc	06.60.77.00.14	thiessard.marc@orange.fr
VEUILLOT Marie-Françoise	06.89.70.59.41	veuilotmarie@gmail.com

AVRIL 2024

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 3	P	77 Damart Canetin	9h30	Peu Val	Pic nic	11 km	2 x33 km	Gérard NOEL
	M	91 Brunoy Forêt de Senart Bord de Seine	8 h45	Peu Val	Pic Nic	16 km	2X 16km	MF VEUILLOT uniquement mail ou SMS
	G	77 FF Cabaret Masson/ Rocher Cassepot	7h45	Val Roch	Pic Nic	20 km	2X45km	Gérard Rousseau
Jeudi 4	M	91 Draveil Port aux Cerises	9h00 RER	plat	Pic nic	15 km	RER D Pompadour	Renée Rose TARD uniquement mail ou SMS
Mercredi10 Vacances scolaires	P	Vacances						
	M	Vacances						
	G	Vacances						
Jeudi 11 Vacances scol	M	Vacances						
Vendredi 12	B	94 Arboretum Vincennes	9h30	plat	pic nic	7 km	bus	Nicole MILGRAM
Mercredi 17 Vacances scolaires	P	94 Limeil Brévannes (lycée)à Créteil (vegetale)	10h30 sur place	trespeu val	pic nic	12 km	bus matin 12 ou 23	MF VEUILLOT uniquement mail ou SMS
	M	77 Jouarre/St-Cyr-Morin	8 h 15	vallonné	pic nic	14 km	2X60km+ péage	Marc THIESSARD
	G	Boutigny/Esbonne Château de Courances	7h30	Val	Pic Nic	22,5Km	2X 60km	Jacques Meyer
Jeudi 18 Vacances scolaires		vacances						
Mercredi 24	P	94 Forêt Notre Dame	9h15	plat	Pic nic	11km	2X 10km	Alain Briard uniquement mail ou SMS
	M	92 Sceaux-Robinson	8h30	Peu val	Pic nic	16km	2 x 18 km	G.NOËL
	G	77 Villeneuve-le-Comte-Neufmoutiers	8h00	peu val	Pic nic	22 km	2 X34 Km	Philip Sinico
Jeudi25	M	91 Parc de Sceaux	8 h30	plat	Pic nic	16km	TVM	Renée Rose TARD uniquement mail ou SMS
Vendredi 28	B	75 Montmartre	9.30	Val	pic nic	7 km	métro	Nicole MILGRAM

MAI 2024

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 1	P	<i>FERIE</i>						
	M	<i>FERIE</i>						
	G	<i>FERIE</i>						
Jeudi 2	M	77 Verneuil L'Étang / Arcy	8h30	Plat	Pic nic	17 km	2X 40km	Gérard Rousseau
Mercredi 8	P	91 yerres Caillebote	9h30	Peu val	Pic Nic	7 km	2X10 km	Josette Nathan
	M	91 Verrieres le Buisson forêt	8 h30	Peu val	Pic nic	16 km	2x23 km	MF VEUILLOT uniquement mail ou SMS
	G	Pas d'animateur						
Jeudi 9	M	FERIE ASCENSION						
Mercredi 15	P	Pas d'animateur						
	M	93 Neuilly/Marne - Château de Champs /Marne	8h15	Plat	Pic nic	16km	2x18km	Alain Briard uniquement mail ou SMS
	G	77 Recloses Villiers le Gretz	7h15	Val	Pic nic	24 km	2 X64km	Christian Lagrange
Jeudi 16	M	91 Louteville/LaPadole/Beauvais	8h15	Peu val	Pic nic	16 km	2 X51km	Jeanne Rallier uniquement mail ou SMS
Vendredi 17	B	75 Promenade plantée	9h30	plat	Pic nic	7 km	métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 22	P	94 La Queue en Brie. Les Marmousets	9h30	plat	Pic nic	8 km	2X15 km	Josette Nathan
	M	77 Ferrières-Poncarré	8h30	Plat	Pic nic	15 km	2 X25km	Gérard NOËL
	G	La Ferté Alais Mondeville Ballancourt/Essonne Baulne	7h30	Val	Pic Nic	21,5Km	2X55 km	Jacques Meyer
Jeudi 23	M	77 FF Table du roi-Table du Gd Maitre	8h30	Peu val	Pic nic	16 km	2 x44km	Philip Sinico
Mercredi 29	P	75 Le Père Lachaise	9h30	peu val	Pic nic	8 km	metro	Josette Nathan
	M	Pas d'animateur						
	G	Pas d'animateur						
Jeudi 30	M	77 Tigeaux / Monthérand	8h30	Val	Pic nic	16,5 km	2 x45km	Gérard Rousseau
Vendredi 31	B	75 autour du jardin du Luxembourg	9h30	peu val	Pic nic	7 km	métro	Nicole MILGRAM

JUN 2024

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 5	P	77 Faÿ les Chailly-Mare aux Evées	9h	Plat	Pic nic	12 km	2 X45 km	Gérard NOËL
	M	91 Les étangs de Mennecey	8h20	Peu val	Pic nic	15km	RER D Pompadour	Renée Rose TARD uniquement mail ou SMS
	G	77 Veneux les Sablons St Mammes	7h45	PeuVal	Pic nic	22 km	2X60km	Philip Sinico
Jeudi 6	M	Pas d'animateur						
Vendredi 7		FETE à BOIS le ROI						
Mercredi 12	P	94 Sucy/ Parc du Morbras	9h30	Peu val	Pic nic	12 km	Bus	Jeanne Rallier uniquement mail ou SMS
	M	77 Arbonne - le cul du chien	8h15	Peu val	Pic nic	15km	2x55 km	Alain Briard uniquement mail ou SMS
	G	77 Samoreau St Mammes	7h15	val	Pic nic	24km	2X53 km	Christian Lagrange
Jeudi 13	M	77 Mortcerf / Crèvecœur	8h30	Plat	Pic nic	17 km	2X 45 km	Gérard Rousseau
Mercredi 19	P	75 Les ponts de Paris	9h30	plat	Pic nic	8 km	métro	Josette Nathan
	M	Pas d'animateur						
	G	91 St Chéron St Sulpice de Favieres Villeconin	7H30	Val	Pic Nic	27Km	2X43km	Jacques Meyer
Jeudi 20	M	77 Tresmes / Pommeuse	8h30	Val	Pic nic	17 km	2X50 km	Gérard Rousseau
Mercredi 26	P	91 Forêt de la Grange - Caillebotte	9h15	plat	Pic nic	11km	2X11km	Alain Briard uniquement mail ou SMS
	M	94 de Sucy en Brie gare à Boissy st Leger gare par Forêt Notre Dame	8h30	TP val	Pic nic	17 km	Bus /RER	MF Veillot uniquement mail ou SMS
	G	77 FF Maintenon-sentier d'Enfer	7h45	Val Roc	Pic nic	22 km	110 km	Philip Sinico
Jeudi 27	M	94 Mandres les Roses Place des tours grises	8h30	Peu val	Picnic	16 km	2X14 km	Renée Rose TARD uniquement mail ou SMS

